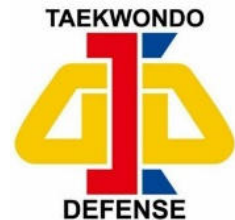


Selbstverteidigung

mit Taekwondo Defense



*Neue Einsteiger-Kurse
ab 01.02.2023*



15 Trainingseinheiten (01.02.- 26.04.23)

Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr

Preis je Kurs € 280.-

Taekwon-Do Schule Lörrach, Hauptstr. 36, 79540 Lörrach

Tel. 07621/1571537, email: info@tkd-loerrach.de

www.tkd-loerrach.de

Selbstverteidigung

mit Taekwondo Defense



Taekwondo Defense (TKDD) ist ein realistisches und modernes Selbstverteidigungs-System, das von Kampfsportlern ebenso wie von Polizei und Militär (z.B. in Südkorea und Mexiko) trainiert und angewendet wird.

Im Gegensatz zu anderen Selbstverteidigungs-Stilen nutzt Taekwondo Defense gezielt Taekwondo-Techniken. Weiterhin bietet es ein klar definiertes Repertoire an Methoden zur Befreiung aus Griffen und Umklammerungen sowie Gelenkhebel, Würfe, Fallschule, Boden-techniken und Abwehr von bewaffneten Angriffen.



TKDD ist somit das Ideale SV-System für Eltern, Jugendliche, Frauen, Männer, ältere Menschen – eigentlich alle, die ein erhöhtes Sicherheitsbewusstsein und den Wunsch nach beherrschbaren Selbstverteidigungstechniken haben.

Taekwondo Defense steht Praktizierenden aller Kampfsportarten mit und ohne Vorkenntnisse offen. Wir empfehlen ein Mindestalter von 14 Jahren.

Es unterrichten Sascha Widuch und Patrick Eichin. (Jeweils 2.DAN Taekwon-Do und 1.DAN Taekwondo Defense). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Weiter Infos auch unter: www.tkdd.eu

Information und Anmeldung: Taekwon-Do Schule Lörrach, Hauptstr. 36, 79540 Lörrach
Tel. 07621/1571537, email: info@tkd-loerrach.de, Internet: www.tkd-loerrach.de