

Taekwondo Taeguk Sil-Jang

Philosophische Bedeutung der Form Taeguk Sil-Jang

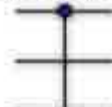
Dieses I-Ging Symbol bedeutet übersetzt "oberer Haltepunkt" und steht bildlich für den Berg. Der stets an der Stelle verweilende Berg ist deshalb das Symbol für Ruhe. Wir müssen unsere Handlungen eindeutig und mit Entschlossenheit durchführen, denn wenn man vorwärts gehen muss, sollte man vorwärts gehen und wenn es ratsamer ist sich zurückzuziehen, so sollte man sich zurückziehen. Mit der Standfestigkeit des Berges und dessen Ruhe sollte deshalb unser Handeln vollzogen sein. Obgleich Schnelligkeit in ihrer Schönheit besticht, liegt auch in der Ruhe die Ästhetik. Aus diesem Grund findet man in der Form Taeguk Sil-Jang auch langsamere Bewegungen und innehaltende Stellungen (Bom-Sogi).

Taeguk

Bedeutung

Diagramm

태극

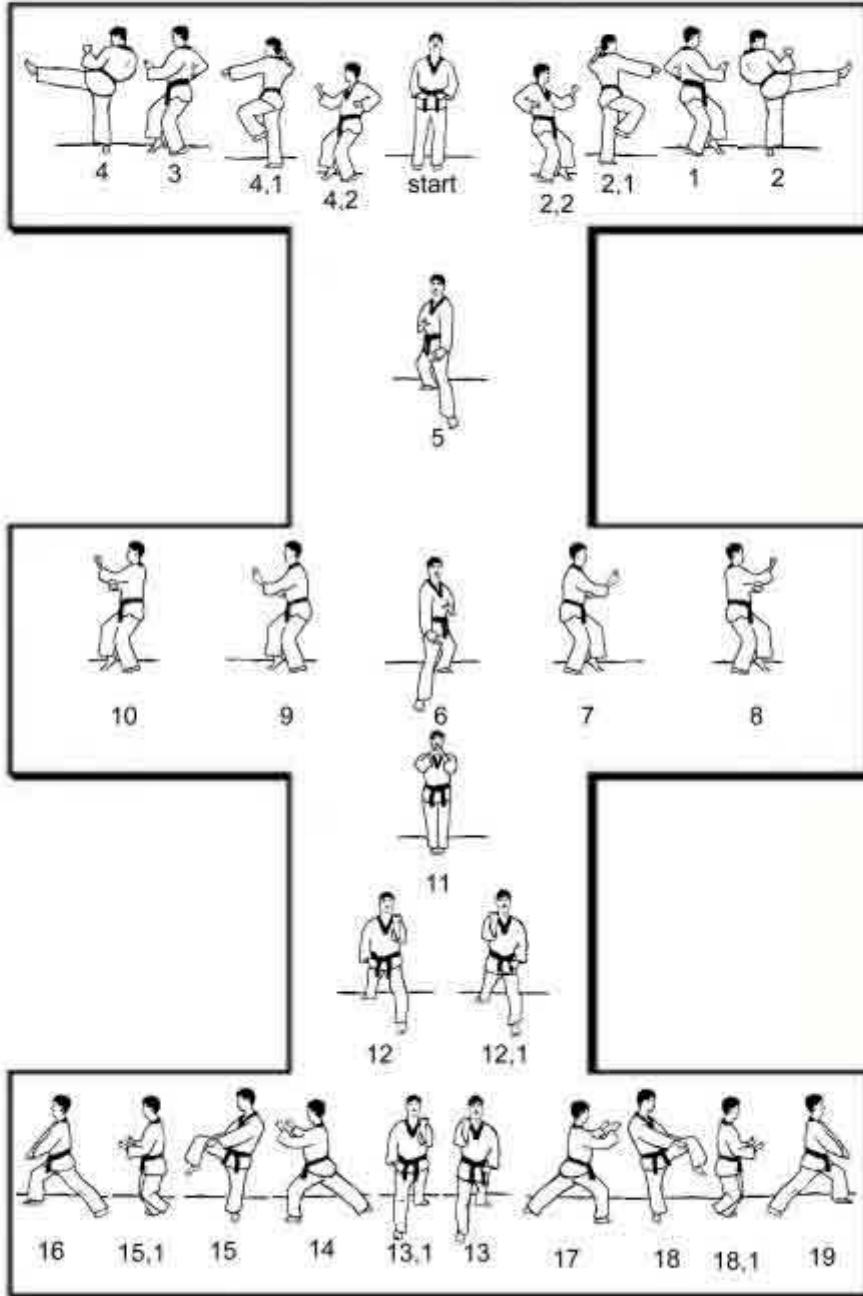


[Größe]

[Ewigkeit]

Gebirge/Berg

25 Bewegungen

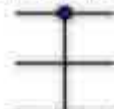


Taeguk

Bedeutung

Diagramm

태극



[Größe]

[Ewigkeit]

Gebirge/Berg

25 Bewegungen

