



# Dojang-Etikette

1. Der Dojang ist ein Ort des Lehrens und des Lernens. Hier sollte jeder mit Bedacht auf sein Verhalten eintreten. Albernheiten oder Unruhe sind hier nicht erlaubt.
2. Erscheine rechtzeitig vor Beginn der Übungsstunde. Verneige dich bei jedem Betreten und Verlassen des Dojang, sowie vor jeder Partner-Übung.
3. Trage stets einen saubereren weißen Dobok. Binde deinen Gürtel mit dem korrekten Knoten bevor Du den Dojang betrittst, löse ihn erst, wenn du wieder in der Umkleide bist.
4. Trage weder Schuhe, noch Uhren oder Schmuck während des Unterrichts. Handys sind auszuschalten.
5. Halte die Finger- und Fuß-Nägel kurz. Wasche vor dem Unterricht die Füße und achte auf ausreichende Körperpflege.
6. Schließe und öffne die Fenster nicht ohne Erlaubnis des Lehrers.
7. Halte den Dojang sauber. Rauche nie im Dojang.
8. Vermeide unnötiges Sprechen und lautes Lachen während des Unterrichts. Verhalte Dich ruhig beim Absetzen.
9. Übe nie Freikampf ohne Erlaubnis des Lehrers.
10. Halte Dich an die Anweisungen der Lehrer und Trainer
11. Sei immer hilfsbereit und höflich. Die älteren Schüler sollen die Jüngeren ohne Überheblichkeit einweisen.
12. Begegne den Lehrern und Schülern stets mit Respekt, Wertschätzung und gegenseitiger Achtung. Unabhängig vom Geschlecht, Religion, Nationalität und Graduierung.